

## Veranstaltungskalender 1. April bis 31. August 2026 in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Seebezirk.

SeniorPlus&Bio Restaurant zum Kantonsschild, Hauptstrasse 76/77 in 3285 Galmiz, vom Bahnhof 10 Minuten zu Fuss

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Verantwortlich	Kosten
Freitag	10.04.2026	14 bis 16:30 Uhr	Buchlesung, Austausch, Reflektion. Café&Kuchen	Monika Eberhard	SFR 10.- *
Dienstag	14.04.2026	13:30 bis 16 Uhr	geselliges Jassen für Alle, auch für Anfänger	Theres Gundi	offeriert
Freitag	24.04.2026	11:30 - 13.30 Uhr	Tavolata, zusammen Essen, inkl. Café&Dessert	Pro Senectute, Kantonsschild Team	SFR 20.-*
Freitag	24.04.2026	14 bis 17 Uhr	Lotto 60+, Café&Kuchen, und coolen Preisen	Karin Guggisberg und Kerstin Lüthi	SFR 20.-*
Dienstag	28.04.2026	13:30 - 15:00	Vortrag von Beat: "Abnehmen ohne zu hungern"	Serie: Essen mit Freude beim älter werden	offeriert
Mittwoch	06.05.2026	14 bis 17 Uhr	Spiele-Nachmittag oder zäme lisme	Jacqueline Vonlanthen, Susanne Bachmann	SFR 10.-*
Donnerstag	07.05.2026	14 bis 16:30 Uhr	Walderlebnis mit Spaziergang bzw. Walken	Monika Eberhard	SFR 10.- *
Dienstag	12.05.2026	13:30 bis 16 Uhr	geselliges Jassen für Alle, auch für Anfänger	Theres Gundi	offeriert
Freitag	22.05.2026	14 bis 17 Uhr	Team-Quiz, Café&Kuchen, coole Preise	Monika Eberhard	SFR 20.-*
Freitag	29.05.2026	11:30 - 13.30 Uhr	Tavolata, zusammen Essen, inkl. Café&Dessert	Pro Senectute, Kantonsschild Team	SFR 20.-*
Freitag	29.05.2026	14 bis 17 Uhr	Lotto 60+, Café&Kuchen, und coolen Preisen	Karin Guggisberg und Kerstin Lüthi	SFR 20.-*
Mittwoch	03.06.2026	14 bis 17 Uhr	Spiele-Nachmittag oder zäme lisme	Jacqueline Vonlanthen, Susanne Bachmann	SFR 10.-*
Dienstag	09.06.2026	13:30 bis 16 Uhr	geselliges Jassen für Alle, auch für Anfänger	Theres Gundi	offeriert
Freitag	12.06.2026	14 bis 16:30 Uhr	Walderlebnis mit Spaziergang bzw. Walken	Monika Eberhard	SFR 10.- *
Freitag	19.06.2026	11:30 - 13.30 Uhr	Tavolata, zusammen Essen, inkl. Café&Dessert	Pro Senectute, Kantonsschild Team	SFR 20.-*
Freitag	19.06.2026	14 bis 17 Uhr	Lotto 60+, Café&Kuchen, und coolen Preisen	Karin Guggisberg und Kerstin Lüthi	SFR 20.-*
Mittwoch	08.07.2026	14 bis 17 Uhr	Spiele-Nachmittag oder zäme lisme	Jacqueline Vonlanthen, Susanne Bachmann	SFR 10.-*
Mittwoch	19.08.2026	14 bis 17 Uhr	Spiele-Nachmittag oder zäme lisme	Jacqueline Vonlanthen, Susanne Bachmann	SFR 10.-*
Freitag	28.08.2026	11:30 - 13.30 Uhr	Tavolata, zusammen Essen, inkl. Café&Dessert	Pro Senectute, Kantonsschild Team	SFR 20.-*
Freitag	28.08.2026	14 bis 17 Uhr	Lotto 60+, Café&Kuchen, und coolen Preisen	Karin Guggisberg und Kerstin Lüthi	SFR 20.-*
Mittwoch	immer	09 - 11 Uhr	Clown - Winterkurs 60+, wöchentlich im Hugelihus	mit Grete Smitaite, Beat, Monika	SFR 15.-
Mo-Fr	immer	Vor-&Nachmittags	Stuhl-Gymnastik, täglich während dem Fitness	unsere jeweilige Leiterin	offeriert

\*Menschen mit limitierten finanziellen Mitteln werden von unserer Stiftung deStarts sehr gerne unterstützt. Wir sind für Sie da!

weitere Informationen unter: [www.seniorplus.ch](http://www.seniorplus.ch) unter Veranstaltungen

Anmeldung: bei Karin oder 026 418 93 97